

## «مقاله‌ی اصیل»

## بررسی کیفیت زندگی دانشجویان دختر و رابطه‌ی آن با نوع پوشش آنان در سال

۱۳۹۰

رفعت محبی فر<sup>۱</sup>، مهرا ن علیجانزاده<sup>۲\*</sup>

## چکیده

**زمینه:** کیفیت زندگی به عنوان پاسخ اشخاص به اثرات اجتماعی، روانی و جسمانی تعریف شده است، که این عوامل بر رضایت از زندگی اثرگذار است. هدف از این مطالعه بررسی کیفیت زندگی دانشجویان دختر رشته‌ی پرستاری و مامایی و رابطه‌ی آن با نحوه‌ی پوشش آنها می‌باشد.

**روش:** مطالعه فوق به صورت توصیفی-تحلیلی و از نوع مقطعی بود که در سال ۱۳۹۰ صورت گرفت. جامعه‌ی مورد مطالعه، کلیه دانشجویان دختر رشته‌ی پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین بوده است که با استفاده از روش سرشماری ۱۸۶ نفر مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار اندازه‌گیری پرسش‌نامه استاندارد WHOQOL BREF بوده است.

**نتایج:** میانگین کیفیت زندگی دانشجویان معادل ۱۳/۹۷ در ۲۴ مؤلفه بود. قلمرو سلامت جسمانی بالاترین میانگین را با مقدار ۱۴/۹۱ دارا بود و قلمروهای روانی، اجتماعی و محیطی به ترتیب میانگین ۱۳/۹۱، ۱۳/۲۹ و ۱۳/۲۷ داشتند. بالاترین همبستگی بین قلمروهای جسمی و روانی با مقدار ۰/۶۳۱ مشاهده شد. سایر بعدها نیز دارای همبستگی مثبت با یکدیگر بوده‌اند. دانشجویان رشته مامایی در قلمروهای روانی و محیطی دارای میانگین کیفیت زندگی بالاتری بودند که این مقدار معنادار بود. ( $P < 0.05$ ) دانشجویان دارای پوشش چادر دارای میانگین کیفیت زندگی ۱۴/۳۳ و دانشجویان دارای پوشش مانتو دارای میانگین ۱۳/۵۸ بودند، که رابطه نوع پوشش با کیفیت زندگی معنادار بود ( $P < 0.05$ ).

**نتیجه‌گیری:** با استفاده از بررسی کیفیت زندگی می‌توان از قلمروهای با میانگین پایین در دانشجویان آگاهی یافت و در جهت رفع آن تلاش نمود. آگاهی صحیح به دانشجویان در زمینه استفاده از پوشش مناسب و اطلاع‌رسانی از فواید نحوه‌ی پوشش صحیح، به سلامت اجتماع کمک خواهد کرد. **واژگان کلیدی:** کیفیت زندگی، سلامت دانشجویان، پوشش.

۱-استادیار گروه مدیریت بهداشت و درمان، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.  
تلفن و پست الکترونیک: ۰۲۸۱۲۲۳۳۷۲۶۷  
manage.univ@gmail.com

۲- دانشجوی کارشناسی‌ارشد مدیریت بهداشت و درمان، گروه مدیریت بهداشت و درمان، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم قزوین، قزوین، ایران.  
تلفن و پست الکترونیک: ۰۲۸۱۲۲۳۳۹۲۵۱  
mehran\_alijanzade@yahoo.com

\*نویسنده‌ی مسؤول:

مهرا ن علیجانزاده؛ ایران، قزوین، دانشگاه علوم قزوین، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت.  
تلفن و پست الکترونیک: ۰۲۸۱۲۲۳۳۹۲۵۱  
mehran\_alijanzade@yahoo.com

تاریخ پذیرش: ۹۱/۱۱/۱۵

تاریخ دریافت: ۹۱/۵/۲۴